

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
Протокол №
№ Малюточкина О.П.
от «28» 08 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Методист
Маф Макарова Н.М.
«29» 08 2018 г.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 16 ПРИ УЛГТУ
ИМЕНИ ЮРИЯ ЮРЬЕВИЧА МЕДВЕДКОВА ГОРОДА ДИМИТРОВГРАДА УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Рабочая программа

Наименование учебного предмета **Основы безопасности жизнедеятельности**

Класс **10**

Уровень **общее образование**

Учитель **Арянов А.Р.**

Срок реализации программы **2018-2019 учебный год**

Количество часов по учебному плану

всего 34 часа в год; в неделю 1 час

Планирование составлено на основе **Рабочие программы Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова. Пособие для учителя ФГОС (м). (Москва «Просвещение» 2014).**

Учебник: **«Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, под редакцией А.Т. Смирнова, 3-е изд. - М.: Просвещение, 2016.**

(название, автор, год издания, кем рекомендовано)

Рабочую программу составил преподаватель-организатор ОБЖ

Арянов А.Р.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

При изучении основ безопасности жизнедеятельности в основной школе обеспечивается достижение личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты освоения обучающимися предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе:

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики; проявление познавательной активности в области предметной технологической деятельности;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию; овладение элементами организации умственного и физического труда;
- безопасное поведение обучающихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым обучающимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- принятие обучающимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти;
- антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение обучающихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека;
- отрицательное отношение обучающихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- готовность и способность обучающихся к нравственному самосовершенствованию.
- формирование индивидуально-личностных позиций обучающихся.

Метапредметные результаты освоения обучающимися предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты освоения обучающимися предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности,

общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Обучающийся **научится**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Обучающийся **получит возможность научиться**:

- потенциальным опасностям природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающим в повседневной жизни, их возможным последствиям и правилам личной безопасности;
- основным видам активного отдыха в природных условиях и правилам личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- системе взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- наиболее часто возникающим чрезвычайным ситуациям природного, техногенного и социального характера, их последствиям и классификации;
- основным видам террористических актов, их целям и способам осуществления;
- правилам поведения при угрозе террористического акта;

Содержание учебного предмета

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства – 12 часов

Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода. ЧС техногенного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.

Военные угрозы национальной безопасности. России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условия формирования антитеррористического поведения и анти-экстремистского мышления. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни-3 часа

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Основы здорового образа жизни. Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства-19 часов

Основы обороны государства.

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения

аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.

Вооруженные силы РФ – защитники нашего Отечества. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколений - Дни воинской славы России. Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и техника СВ. Воздушно-космические силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Другие войска, воинские формирования и органы, привлекаемые к обороне страны.

Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество -основа боевой готовности частей и подразделений.

Основы военной службы.

Размещение и быт военнослужащих. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

Организация караульной службы. Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Строевая подготовка. Строй и управление ими. Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата. Современный бой. Обязанности солдата в бою.

В соответствии с учебным планом Лицея №16, утверждённым на 2018-2019 учебный год, рабочая программа составлена из расчёта 34 учебных недель, 1 час в неделю, т.е. на 34 часа в год.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Планируемые результаты			Примечания	Дата проведения		
			предметные	метапредметные	личностные		план	факт	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
МОДУЛЬ 1.ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА- 21ЧАС. Раздел 1. Основы комплексной безопасности. 5 часов. Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.-2 часа									
1.	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода.	1 час	Формировать у учащихся твердое убеждение в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья в различных ситуациях существования (вынужденной и добровольной автономии)	Оценка личных умений и навыков при подготовке проведения походов. 10 удивительных мест природы Ульяновской области.	Я и моя безопасность в природных условиях.	Телевизор, ПК,мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 1 и 2		
2.	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1 час	Формировать у учащихся твердое убеждение в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья при использования автомобильного транспорта и в криминогенных ситуациях	Необходимость соблюдения ПДД (пешеход и пассажир) и в криминогенных ситуациях	Развитие личных качеств, способствующих обеспечению безопасности на дорогах и в криминогенных ситуациях	Телевизор, ПК,мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 3 и 4		
Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. -2 часа									
3.	ЧС природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС	1 час	Изучить ЧС природного характера и их возможные последствия. Повторить рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	Осознание источников угроз каждого человека от ЧС природного характера и их возможных последствий.	Развитие личных качеств, способствующих обеспечению безопасности в случае ЧС природного характера	Телевизор, ПК,мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 5 и 6		

	природного характера.								
4.	ЧС техногенного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера	1 час	Изучить ЧС техногенного характера и их возможные последствия. Повторить рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	Осознание источников угроз каждого человека от ЧС техногенного характера и их возможных последствий.	Развитие личных качеств, способствующих обеспечению безопасности в случае ЧС техногенного характера	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 7 и 8		
Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера -1 час.									
5.	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1 час	Определить военные угрозы национальной безопасности России. Определить характер современных войн и вооруженных конфликтов.	Умение определять истинные угрозы нашей Родине.	Формирование умения разбираться в современной международной обстановке.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	п. 9 и 10		
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 1 час.									
Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера-1 час.									
6	Нормативно - правовая база России в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственна	1 час	Изучить нормативно – правовую базу России в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	Знать основные документы, регламентирующие защиту населения РФ от ЧС.	Сформировать твердое убеждение в в обеспечении защиты населения государством в случае ЧС	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	п. 11 и 12		

я система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. 6 часов.

Глава 4. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. -6 часов.

7	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика влияния этих факторов.	1 час	Изучить такие явления, как «терроризм» и «террористическая деятельность», узнать их цели и последствия, факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность узнать о. профилактика этих факторов.	Знать влияние терроризма и террористической деятельности на современную действительность и окружающий мир.	Определить значение правильных действий человека при возникновении террористической угрозы..	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 13 и 14		
8	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности в России.	1 час	Изучить такие явления, как «экстремизм» и «экстремистская деятельность», узнать их цели и последствия, факторы, способствующие вовлечению в экстремистскую деятельность узнать о. профилактика этих факторов.	Знать влияние экстремизма и экстремистской деятельности на современную действительность и окружающий мир.	Определить значение правильных действий человека при возникновении экстремистской угрозы..	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 15 и 16		
9	Положения Конституции	1 час	Изучить положения Конституции РФ, Концепции	Установить взаимосвязь между безопасностью	Значение государства в предотвращении	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие	п. 17 и 18		

	РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов "О противодействии терроризму", "О противодействии экстремистской деятельности". Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.		противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов "О противодействии терроризму", "О противодействии экстремистской деятельности". Узнать роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.	человека от терроризма и экстремизма и реализацией полноты прав и свобод гражданина.	террористической и экстремистской угрозы Российского государства	единое пособие ОБЖ-10 класс.			
10	Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условия формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	1 час	Изучить значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения.	Знать о формировании культуры безопасности жизнедеятельности - условия формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления среди населения РФ	Сформировать личную культуру безопасности, не приемлющую терроризм и экстремизм.	Телевизор, ПК, мультимединое пособие ОБЖ-10 класс.	п. 19 и 20		

	среди населения РФ.								
11	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности в Российской Федерации.	1 час	Изучить уголовная ответственность за террористическую деятельность и ответственность за осуществление экстремистской деятельности в Российской Федерации.	Знать положения УК РФ за проведение террористической и экстремистской деятельности в РФ	Выработка личной установки по неприятию террористской и экстремистской деятельности среди молодёжи	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 21 и 22		
12	Правила поведения населению при угрозе террористического акта.	1 час	Изучить правила поведения населению при угрозе террористического акта.	Знать основные ситуации, которые могут возникнуть при теракте.	Выработать личную линию поведения при угрозе теракта и во время совершения теракта.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 23		

МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ -3 часа

Раздел 4. Основы здорового образа жизни-3 часа

13	Сохранение и укрепление здоровья граждан РФ – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация	1 час	Изучить основные составляющие здоровья	Правила сохранения здоровья окружающих	Правила сохранения личного здоровья	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п.24 и 25		
----	---	-------	--	--	-------------------------------------	---	-----------	--	--

	и профилактика.								
14	Здоровый образ жизни человека. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1 час	Изучить факторы ЗОЖ и взаимосвязь между биологическими ритмами и работоспособностью человека	Узнать , как простыми и доступными способами улучшить свою работоспособность .	Сформировать личный подход к своему здоровью и работоспособности.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 26 и 27		
15	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, (курение, УСН и наркотиков) их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1 час	Изучить значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	Значение двигательной активности при достижении высокого уровня здоровья и работоспособности организма человека.	Сформировать личный подход в достижении высоких результатов деятельности	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 28 и 29		

МОДУЛЬ 2. Обеспечение военной безопасности государства -19 часов

Раздел 5. Основы обороны государства -6 часов

16	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности Российской Федерации. Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1 час	Изучить систему Гражданской обороны, как составной части национальной безопасности и обороноспособности страны. Изучить основные виды оружия и их поражающие факторы	Знать порядок действий при ЧС техногенного и природного характера.	Знать права и обязанности гражданина в области ГО	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 30 и 31		
----	--	-------	--	--	---	---	------------	--	--

17	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени в РФ. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.	1 час	Изучить инженерную защиту населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	Основные инженерные сооружения РСЧС и ГО нашего региона.	Порядок использования инженерных сооружений при угрозе ЧС.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 32 и 33		
18	Средства индивидуальной защиты населения.	1 час	Изучить средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи, правила их использования.	Основные правила поведения при авариях на ХОО. Обеспечение химической защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи.	Знать средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи. Уметь их использовать.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 34		
19	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.	1 час	Изучить порядок аварийно – спасательных работ в очагах поражения.	Значение своевременно проведённых АСР	Порядок действия при нахождении в завале.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 35		
20	Организация проведения других неотложных работ в зоне ЧС.	1 час	Изучить порядок проведения других неотложных работ в очагах поражения.	Значение своевременно проведённых других неотложных работ в зоне ЧС	Порядок действия при нахождении в зоне радиационного загрязнения.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 35		
21	Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации.	1 час	Изучить организацию гражданской обороны в общеобразовательной организации.	Порядок действия учащихся школы в случае ЧС.	Определение личной модели поведения при ЧС в общеобразовательном учреждении.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10 класс.	п. 36		

Раздел 6. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества – 13 часов

22	История создания Вооруженных	1 час	Изучить историю создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Узнать о Днях	Формирование гражданско-патриотической позиции во взаимосвязи с изучением	Формирование личного самосознания, как гражданина России	Телевизор, ПК, мультимедийное	п. 37 и 38		
----	------------------------------	-------	--	---	--	-------------------------------	------------	--	--

	Сил Российской Федерации. Памяти поколений - Дни воинской славы России.		Памяти поколений - Дня воинской славы России.	исторических событий		пособие ОБЖ 10 класс			
23	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и техника СВ.	1 час	Изучить состав современный Вооруженных Сил РФ, руководство и управление ВС РФ.	Формирование общего понятия о структуре ВС РФ на современном этапе.	Формирование личной оценки обучаемыми состава ВС РФ на современном этапе	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	п. 39 и 40		
24	Воздушно-космические силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1 час	Изучить состав и предназначение ВКС ВС РФ, ВМФ ВС РФ, их предназначение и военную технику.	Формирование общего понятия о структуре ВКС ВС РФ, ВМФ ВС РФ на современном этапе.	Формирование личной оценки обучаемыми состава ВКС ВС РФ, ВМФ ВС РФ на современном этапе	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	п. 41 и 42		
25	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение	1 час	Изучить состав и предназначение РВСН ВС РФ, ВДВ ВС РФ, их предназначение и военную технику.	Формирование общего понятия о структуре РВСН ВС РФ, ВДВ ВС РФ на современном этапе.	Формирование личной оценки обучаемыми состава РВСН ВС РФ, ВДВ ВС РФ на современном этапе	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	п. 43 и 44		

	е. Вооружение и техника РВСН.Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.								
26	Другие войска, воинские формирования и органы, привлекаемые к обороне страны.	2 часа	Изучить состав и предназначение других войск, воинских формирований и органов, привлекаемых для обороны страны, их предназначение и военную технику.	Формирование общего понятия о структуре других войск, воинских формирований и органов, привлекаемых для обороны страны, на современном этапе.	Формирование личной оценки обучаемыми состава других войск, воинских формирований и органов, привлекаемых для обороны страны, на современном этапе	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	п. 45		
27	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.	1 час	Узнать о боевых традициях ВС РФ - патриотизме и верности воинскому долгу, дружбе и войсковом товариществе – как основе боевой готовности частей и подразделений	Формирование основных понятий - «Моральный дух», «Войсковое товарищество».	Формирование оценки личной готовности встать на защиту Родины	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	п.46 и 47		
28	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1 час	Изучить размещение военнослужащих, распределение времени и их повседневный порядок. Узнать о порядке сохранения и укрепления здоровья военнослужащих	Формирование общего понятия прохождения военной службы	Формирование личной оценки обучаемыми к выполнению своего воинского долга.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	п. 48, 49 и 50		

29	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	1 час	Изучить общие положения суточного наряда. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	Формирование общих положений о порядке прохождения военной службы	Формирование личной оценки обучаемыми порядка прохождения военной службы.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	п.51, 52 и 53		
30	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	1 час	Изучить общие положения организации караульной службы.	Формирование общих положений о порядке организации караульной службы.	Формирование личной оценки обучаемыми порядка прохождения военной службы.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	п. 54, 55 и 56		
31	Строй и управление ими. Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1 час	Изучить общие положения одиночной строевой подготовки.	Формирование общих положений о порядке организации строевой подготовки	Формирование личной оценки обучаемыми порядка прохождения военной службы.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	П. 57, 58, 59 и 60		
32	Строй отделения, развернутый строй, походный	1 час	Изучить общие положения строевой подготовки в составе отделений..	Формирование общих положений о порядке организации строевой подготовки	Формирование личной оценки обучаемыми порядка прохождения военной службы.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10	П.61 и 62		

	строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.					класс			
33	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	1 час	Изучить назначение и боевые свойства автомата Калашникова, порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова..	Формирование общих знаний по огневой подготовке.	Формирование личной оценки обучаемыми порядка прохождения военной службы.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ-10класс.	п. 63,64 и 65		
34	Приёмы и правила стрельбы из автомата. Современный бой. Обязанности солдата в бою.	1 час	Изучить приёмы и правила стрельбы из автомата, правила ведения современного боя, обязанности солдата в бою	Формирование общих знаний по тактической подготовке.	Формирование личной оценки обучаемыми порядка прохождения военной службы.	Телевизор, ПК, мультимедийное пособие ОБЖ 10 класс	п. 66 и 67		